

<< ♡ テラスで写真を撮りました ♡ >>

<< ちょっと体操の時間 >>



4月はまだ三寒四温の時期で暖かいを通り越して暑くなったと思えば、今度は冬に逆戻りしたりと温度差の大きい時期ですね。今年の桜は比較的長持ちして下り長くアコモードデイを彩ってくれました。桜の次は牡丹や紫陽花がテラスを彩ってくれます。

改めて挨拶させて頂きます

4月よりアコモードデイサービスの相談員を務めさせて頂く上田と申します。以前にもアコモードデイにいましたので、覚えていて下さる方もいるかもしれません。社会福祉法人アコモードに入職して早10年になります。まずはアコモードデイに配属され約1年半勤め当時の先輩方に介護の仕事の基礎を教わりました。次はアコモードの3階特養にて約1年いました。新たな環境でとても良い経験を積ませて頂きました。その後またアコモードデイに戻り5年以上いました。この期間にご一緒させて頂いた方も多くいらっしゃいます。だいたアコモードデイに根っこが生えてきた折、アクイールデイサービスに異動となり約2年半いました。この時に初めて相談員として勤務させて頂き色々勉強させて頂きました。そしてこの度令和4年4月より改めて相談員としてアコモードデイに復帰させて頂く事となりました。困った時は前任の旭田大先輩の力を借りたりして頑張っていく所存ですので改めて宜しくお願い致します。私の経歴紹介みたいな挨拶になってしまいました。今回このうやけを始めて担当させて頂きました。文章もパソコン技術も、きっと向上していくと思うので成長を見守って頂ければと思います。各ご自宅に送迎で伺う機会があると思いますので何でも言って頂ければありがたいです。

<< お願い：お菓子の持ち込みは禁止です！ >>

以前にも広報などでお知らせをしておりますが、お菓子などの食品などの持ち込みはご遠慮ください。周囲の方に渡してしまう可能性があります。周囲の方々は食事制限のある方や、固い物が食べることが出来ない方が多くいらっしゃいます。

<< 緊急でお休みや追加利用のご連絡は・・・ >>

ご連絡が行き違いや遅れて伝わる事がございます。緊急でお休みや追加利用希望の際はケアマネではなくアコモードデイサービスに電話でご連絡下さい。

<< 電話：04-7189-5201 デイサービス宛て >>

<< 感染症予防のお願い >>

この度は、皆様にご迷惑をお掛けしました。今後もご利用者、ご家族の安全確保を最優先し、感染症拡大防止に向け最大限努力して参ります。ご自宅での検温、デイご利用時にマスクのご用意と着用を出来る限りお願いいたします。また、体調不良時や発熱などの症状がございましたら、ご利用を控えていただくようお願いいたします。

今後、朝の送迎時に検温をさせていただき、微熱(37.0℃)以上であった場合はご利用を控えて頂く事もございます。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

《今月の一言》今月久しぶりに二日酔いをというものを味わいました。普段は飲まない日本酒を飲んだのがいけませんでした。深夜1時に気持ち悪くて起きてから辛い1日を過ごしました。「酒は飲んでも飲まれるな」ですね。 上田 哲哉

* 悪天候時の送迎について

昨年もありましたが、台風や雪などの悪天候により送迎時間や帰宅の時間に大きな変更がある場合がございます。事前にご連絡が出来れば良いのですが、当日の連絡になる場合もございます。ご家族様にはご迷惑をお掛けいたしますが安全第一の為、ご協力お願いいたします。

2022

☆ 5月のご案内 ☆

状況によりレクや行事の内容に変更があります。

	日	月	火	水	木	金	土	今月の歌 五月雨にぎくぎく歩く鳥哉 たまゆらの花 野辺をゆきもどり つ陽をちらし A・Y I・K
	1	2	3	4	5	6	7	
	マッサージ お楽しみ風呂	カップにポン	的入れゲーム	UFOゲーム	お手玉ツムツム	金魚すくいゲーム	バスケットボール	
	8	9	10	11	12	13	14	
	マッサージ お楽しみ風呂	玉入れゲーム お楽しみ風呂	銭形平次ゲーム	的抜き大会 お楽しみ風呂	輪投げ大会 お楽しみ風呂	ハエ叩きゲーム	玉入れゲーム お楽しみ風呂	
	15	16	17	18	19	20	21	
	マッサージ お楽しみ風呂	スリッパ飛ばし	魚釣り大会 お楽しみ風呂	狙ってポン	的入れゲーム	紙コップタワー お楽しみ風呂	カーリング お楽しみ風呂	
	22	23	24	25	26	27	28	
	マッサージ お楽しみ風呂	輪送り大会 お楽しみ風呂	被ってジャンケン	ハエ叩きゲーム お楽しみ風呂	カーリング お楽しみ風呂	ゴルフコンペ	的当て大会	
	29	30	31					
	マッサージ お楽しみ風呂	魚釣り大会	スリッパ飛ばし					

アコモード デイサービス 献立だより2022年5月



曜日	月	火	水	木	金	土	日
日付							1
昼	5月5日(木)『子どもの日』昼食		5月8日(日)昼食		5月16日(月)『味ぶかし』[岩手県郷土料理]		御飯
	 こどもの日のメニューにはかしわもちをお出しします。柏の木は新芽が出るまで古い葉が落ちないため、そこに子孫繁栄や家の存続の願いを込めて、端午の節句に食べられるようになったと言われています。		 母の日は毎年5月の第2日曜日です。母の日にはカーネーションを贈ることが習慣化されています。お母さんに感謝を伝える大切な日ですね。そんな母の日にはお祝いの席には欠かせない赤飯と人気の高いお刺身の組み合わせでお召し上がり下さい。		 昔から受け継がれている味ぶかしは岩手県の郷土料理です。旬の食材を使った炊き込みおこわで端午の節句やお祝いの席で食されています。季節や家庭ごとに具材が異なり、1年を通して様々な味わいを楽しめるメニューです。		油淋鶏(ユーリンチー) 高野豆腐のサイコロ煮 白菜とちりめん和え 中華スープ
15時							クリームコンフェ
日付	2	3	4	5	6	7	8
昼	御飯 豚肉の野菜炒め えびシューマイ 胡瓜の甘酢和え 味噌汁	御飯 焼きあじの南蛮漬け 大根と鶏肉の炒め物 かぼちゃサラダ 味噌汁	御飯 ハンバーグ 里芋と人参の煮物 カリフラワーサラダ 味噌汁	オムライス エビフライ コンソメスープ メロンゼリー	お好み焼き しろなと鶏肉の炒め物 味噌汁 フルーツ	御飯 銀ひらすの香味焼き 切干大根とちくわの煮物 いんげんのおからサラダ 味噌かきたま汁	赤飯 刺身盛り ごぼうと平天の味噌煮 しろなと油揚げのお浸し 茶碗蒸し
15時	抹茶わらび餅	パウンドケーキ	コーヒーゼリー	シフォンケーキ	みるくまんじゅう	ショコラブッセ	まんじゅう
日付	9	10	11	12	13	14	15
昼	御飯 牛肉のオイスター炒め 大根と鶏肉の塩煮 キャベツの和風ドレサラダ 味噌汁	きつねそば 里芋の鶏そぼろ煮 大根とツナのサラダ	大豆と鶏肉のキーマカレー しろなの塩麴ドレ和え フルーツ	御飯 ホキのグリル 枝豆とベーコンのソテー 蓮根とひじきのサラダ 味噌汁	親子丼 ごぼうと油揚げの炒め煮 味噌汁 洋なし缶	御飯 豚肉と里芋の煮込み 豆腐の梅ダレかけ 胡瓜の昆布和え 味噌汁	御飯 いわしの山椒煮 ふかしじゃがいも もずく酢 味噌かきたま汁
15時	ととやき	プチクレープ	ココアカップケーキ	黒糖まんじゅう	カフェマドレーヌ	ミニ羊甘ロール	ファンシーケーキ
日付	16	17	18	19	20	21	22
昼	味ぶかし 鶏肉のさっぱり煮 インゲンとコーンのサラダ 味噌汁 フルーツ	御飯 とんかつ(おろしあん) ひじきと平天の炒り煮 味噌汁 きざみ高菜	御飯 かれいの魚田(田楽味噌) 切干大根と豚肉の煮物 かぼちゃのサラダ すまし汁	御飯 鶏チリ 白菜とちりめんの煮浸し 胡瓜の甘酢和え 味噌汁	ちらし寿司 絹揚げと鶏肉の煮物 ブロッコリーのお浸し 味噌汁	御飯 白身魚のピカタ 大根と鶏肉の塩煮 味噌汁 フルーツ	御飯 白身魚のグリル 大豆煮 大根の塩ポン和え 味噌汁
15時	おしるこ(あられ)	シフォンケーキ	黒糖まんじゅう	パウムクーヘン	よもぎまんじゅう	きなこソフトマフィン	ぶどうゼリー
日付	23	24	25	26	27	28	29
昼	御飯 ハンバーグ れんこんの金平 キャベツとコーンのサラダ 味噌汁	深川飯 鶏肉の塩麴蒸し 筍と平天の煮物 いんげんのサラダ 味噌汁	御飯 さわらの鳴門煮 はたけ菜と鶏肉の炒め物 キャベツの塩ごまダレ和え 赤だし	稲荷寿司 あんかけ卵とじうどん 白菜と豚肉の煮物 洋なし缶のオレンジジュレ	御飯 ホッケの塩焼き 里芋の鶏そぼろ煮 小松菜の練りごま和え 味噌汁	ポークカレー キャベツの香味ドレ和え 抹茶ゼリー	御飯 白身魚の香草パン粉焼き 手作り味噌きごま豆腐 白菜といんげんの和え物 味噌汁
15時	レモンかすてら	ミルクまんじゅう	ほうじ茶プリン	手作りぜんざい(もち麴)	スイートポテト	黒糖水ようかん	マドレーヌ
日付	30	31	5月20日(金)おやつ『手作りよもぎまんじゅう』		5月24日(火)昼食『深川飯』[東京都郷土料理]		
昼	ねぎとろ丼 大豆煮 味噌汁 フルーツ	御飯 鶏大根 やっこ(大葉味噌ダレ) ほうれん草の和風ドレ和え とろろ汁	 よもぎまんじゅうは、まんじゅうの皮によもぎの葉を練りこんで餡をくるんだ和菓子です。スーパーでは年中販売されていますが、練りこまれるよもぎの葉は、3月から5月にかけて収穫される春の若葉なのでこの時期にぴったりの和菓子です。		 深川飯はねぎとあさりを味噌で煮込んでご飯にかけたものです。東京の深川は、江戸時代には漁師の町として栄え、江戸前の魚介類や海苔などを捕る漁師たちが大勢いました。特にあさがたくさん捕れたので深川名物とされていました。		
15時	酒まんじゅう	アセロラゼリー					

延長・短縮	ご都合に応じてご利用出来ます。 前日までにご連絡ください。
急なお泊り	特養でのショートステイが可能です (ベッドの空きにより)。
急なご利用の時	その日の朝ご連絡をいただいてもご利用出来ます。(8:30～17:30)但し昼食が広報のメニューと異なる事がございます。
年中無休	日曜日、年末年始やゴールデンウィーク等ご利用出来ます。
毎日リハビリ	おしゃべりをしながら楽しくリハビリ♪
趣味活動	毎月、色々なボランティア様が来苑されています。(感染症予防時期は中止となります)
カラオケ	カラオケ教室の他、毎日皆さんに楽しんでいただいています。
地域との交流会	積極的に、地域の交流会に参加させていただいています。
急なお休みの時	当日の朝、8:00頃までにご連絡頂ければ、キャンセル料はございません。

